

はばたくスポーツ

伊勢原市体育協会だより



第36号
平成28年(2016年)
7月1日(金曜日)
発行 伊勢原市体育協会
伊勢原市田中348
(創刊 昭和56年3月1日)
年1回発行
伊勢原市全世界無料配布

東都大学野球26年振りの優勝 よばれてきた中年男

平成27年度の伊勢原市体育協会指導者研修会を7月14日に青少年センターで開催した。

研修会には体育協会役員、理事と加盟種目協会の指導者など61名が参加受講した。

昨年の春季東都大学野球大会で26年振りに優勝した専修大学野球部齋藤正直監督に標記のテーマで講演をいただきました。



齋藤監督は秋田高校で強打の左バッターとして1年生からレギュラーで出場されていた。

専修大学野球部に入部すると、1年春季リーグから4番を務められた。3年秋と4年秋にはリーグ優勝してベストナインにも2度選出されている。

大学4年時にはプロ10球団よりドラフト指名を打診されるもこれを断り、川崎製鉄千葉(現JFE東日本)に入社された。

同野球部では現役12年間で都市対抗野球大会に9度出場された。

現役引退後は同チームの監督に就任され、4年間で選手権大会ベスト4が2回、監督最終年には準優勝と素晴らしい成績を残されている。

体協指導者研修会

この準優勝した時には決勝戦で負けての2位ではなく、準決勝戦を勝ち上がったの価値ある準優勝なのだ選手たちを励ました。その前2年は共にベスト4止まりだった。

その後は同社で特殊鉄板の営業マンとして手腕を発揮しながら日本野球連盟の競技力向上委員を長年務められていた。

2013年暮れに、長く低迷していた母校大学野球部監督を要請された。同時にJFE東日本野球部の監督復帰や郷里秋田県野球の指導者にとの誘いもあり悩んだ末に専大監督を受諾された。

その頃の専大野球部は練習も含めて指導者と学生が話し合いもできず、メンバーは固定されて他の選手の出場機会もないなどひどい環境にあることを知った。

当時は54歳で会社員としては定年近い時期に若い人たちが待っている話があるうちが花よ。」と奥様に背中を押されたことも引き受けた理由だった。

齋藤氏は監督就任にあたり学校側にコーチ陣の強化を条件とし、有能なスタッフを招聘した。

監督就任の挨拶で『我々は君たちの新しい人生をスタートさせるためにアマチュア野球界のプロだ。君たちとはコミュニケーションを多くとり、できるだけ会話をしたい。』

で共に前を向いて一生懸命やろう。』と話した。

学生たちと指導者の間に線引きはせず練習中も含め、一人ひとりの技量や性格をよく観察し、適切なアドバイスを中心に成長を見つめていた。

また、効率的な練習方法を研究して実践した。

学生たちの野球に対する姿勢は確実に変化し、短期間でチームのまとまりも実力も格段に上昇していった。

監督就任1年目秋には入れ替え戦を制し、東都大学野球1部リーグに昇格した。そして迎えた2年目春季では26年振りでリーグ最多を更新する通算32度目の優勝を達成することができた。



指導者の皆さんは選手や子どもたちの成長を見て喜ぶことのできる幸せな立場の人たちです。

ぜひ、一人ひとりの性格や技量を洞察してよく話し合いながら成長を見守ってやって下さい。必ず上手になる瞬間に立ちあうことができます。

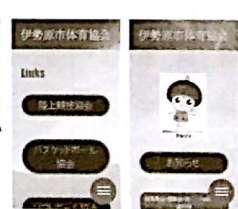
事例を交えた講演、受講者一同参考になりました。本当にありがとうございました。

体育協会ホームページ 本日開設

トップページ



スマホトップページと加盟協会リンクページ



加盟協会へのリンクは左のページから



QRコードからアクセス



今後内容を充実いたしますので、ご意見をいただければ幸いです。

<http://isehara-taikukyokai.jimdo.com/>

田中昇 市体育協会会長

文部科学省生涯スポーツ功労賞を受賞

文部科学省は、地域や職場でスポーツの健全な普及、発展に貢献し、地域におけるスポーツ振興に顕著な成果を上げた関係者及び団体を表彰しています。

今回、平成27年度生涯スポーツ功労者として市体育協会田中昇会長が表彰されました。

都内霞が関の中央合同庁舎講堂で行われ、馳浩文部科学大臣から授与されました。

全国から113の団体と個人では158名が選出され、田中会長は伊勢原市で初の受賞です。

伊勢原高校でソフトテニス部に所属、以来現在も現役プレイヤーとして活躍されています。

平成二十七年

生涯スポーツ功労者表彰 生涯スポーツ優良団体

平成二十七年十月九日(金) 主催 文



市ソフトテニス協会理事 長を皮切りに約40年間伊勢原市体育協会や県連の役員として尽力されてきました。おめでとうございます。

「夢見ることはできること」

箱根駅伝 ゼロからのスタート

スポーツリporter 養成講座

27年度のスポーツリporter養成講座を9月5日(土)に伊勢原市青少年センターで伊勢原市スポーツ少年団と共催で開催した。各種団体、スポーツ関係者、その他スポーツ愛好家92名が受講した。



講師は城西大学駅伝部前監督で同大学経営学部准教授の平塚潤氏で自らの日本代表に登り詰めるまでと指導者として「箱

根駅伝出場の夢を実現する」までの取組みを中心

に講演いただいた。

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、

「伊勢原市スポーツ少年団」の活躍を聞き、



谷口 副本部長



高橋 理事長

神奈川県体育功労者表彰

平成28年1月9日県教育センターで平成27年度神奈川県体育功労者表彰式が行われ、次の個人・団体が表彰されました。

個人
高橋 丈二
市バスケットボール協会役員・体育協会理事を永年務め同協会の運営と普及・振興に寄与され、現在は体育協会の理事長とされている。

谷口 和昭
市スポーツ少年団の本部役員として永年務め、子供達の健全育成と地域スポーツの振興に寄与され現在は同少年団の副本部長とされている。

伊勢原陸上競技協会
昭和30年体育協会発足と共に創立、以来地域ス

ポーツの振興並びに陸上競技の普及・振興に寄与してきた。

伊勢原市体育協会表彰
平成27年度の功労者と優秀な成績を収めた選手・団体を5月21日、評議委員会の席で表彰しました。

功労者
佐藤 善雄
昭和37年に体育協会の理事に就任以来、理事36年、監事6年、副会長8年と50年間体育協会役員を務め本協会並びに弓道協会の普及・振興に寄与された。

優秀選手表彰

瀬古監督のSB食品で世界を目指す

SBでの練習や試合の姿勢は「礼に始まり、礼に終わる」故、早稲田大学、中村監督の教えで、グラウンドが倒されるまであり、その気で戦えと言う。

瀬古監督のもとで世界を目指す、監督の持論は陸上人生の中で一番身体が動くのは23歳、29歳でMAXは25・26歳と言う。先ず、1993年のシウトウガルトの世界陸上を目指し、練習に入り1万mの自己記録を更新して代表に決まった。次に、1996年のアトランタオリンピックに目標を合わせた。

代表決定の日本選手権は渡辺、高岡、花田のライバルとの争いだったが、最終コーナーで渡辺選手と接触し4位となり代表を逃がした。SB入社以来人生をかけて来たが、アキシデントで代表を逃がし、この時は陸上をやめた。

2000年夏に城西大学から教員として箱根駅伝に出場させて欲しいと要請を受けた。当時の陸上部は同好会程度で寮も無く、引き受けるにはリスクが大きかった。部員25名で、初のミーティングでは2人の1年生を除いて態度が良くなかった。2回目のミーティングで今後の方針を提示したが上級生の反応は悪く、先ず行きは厳しかった。そこでSBの同僚の榎部氏をコーチとして迎え、態勢を整えた。そして全国から選手を集め、3年目に26名集まった。

2002年初出場に向けて大事な時期に規則違反や努力出来ない選手を退部させた。戦力は落ちたが、残った選手はやる気になり、チームもまとまり、結果、予選会8位となり初出場の夢を実現した。

2010年には6位入賞し初のシード権を獲得できた。戦力ダウン覚悟で力のある選手を退部させ批判を受けたがチーム

はこれで一丸となり「今に見ている」の気概で練習を重ねた結果が初出場以来今日まで12回連続出場につながっている。

組織では内部に不満分子がいると組織の足を引っ張るようになり、チームワークは乱れ、力が発揮できなくなる。規則違反の選手を処分したが逆にチームはまとまり、普段以上の力が発揮できた。指導者の日常発する言葉も選手に響く、常に名前を呼び、フランクに声をかけてやる。決して選手を見捨ててはならない。常にモチベーションを上げてやることを考える。箱根駅伝は10人が走る。チーム全体の底上げをしないと勝負にならない。選手一人ひとり目標を設定して明確に示し、自主性を伸ばしながら目標に向かつて指導者も突き進めば夢は必ず実現する。

以上のおりですが、平塚監督のように好きな野球で結果を出せず、先生のアドバイスを陸上競技の長距離に進み成功した。選手の適性を見極めて次を考えてやるのも指導者の仕事の一つです。

伊勢原市体育協会役員名簿

伊勢原市体育協会役員名簿

職名	名	電話
会長	田中 昇	94-1600
副会長	中村 孝一	95-3665
"	斎藤 貞夫	95-0564
"	杉崎 直信	94-5184
会計	岩崎 隆	94-3817
監事	菅沼 幸雄	95-4130
"	稲葉 栄治	93-4689
理事長	高橋 丈二	96-6058
副理事長	久保園 晃	93-8148

ゴルフ協会

シングルプレーヤーから1000切りを目指すゴルフファターの皆さん、親睦と健康促進を目的に、一緒にプレーをしてみませんか。また、協会では市町村対抗など競技志向の大会にも参加しています。

◆二十七年十月芙蓉カントリーにて開催された二十七市町参加の県知事杯争奪大会がわすポーツゲームズ市町対抗ゴルフ大会2015において、代表選手(各市一チーム五人)の健闘により団体戦で優勝しました。

◆小・中学生を対象としたジュニアコースレッスンを開催。ティーチングプロを講師に、技術指導や礼儀について、毎月一回伊勢原カントリーの協力を得て、

少林寺拳法協会

よく武道や格闘技では一撃必殺という言葉を使いますが、少林寺拳法では使いません。代わりに不殺活人という言葉を使います。

少林寺拳法を創始したのは宗道臣という日本人です。中国で数多くの拳技をみがき終戦後帰国した彼は、その荒廃した街と人々の心に愕然としたそうです。



午後からのハーフラウンドを行っています。(参加費一回五百円希望者は事務局まで)

◆現在ゴルフ協会会員募集中・年会費五千円、会場や伊勢原カントリーでのプレー費割引の特典がありお得になっています。協会主催の親睦ゴルフ大会年2回開催、その他

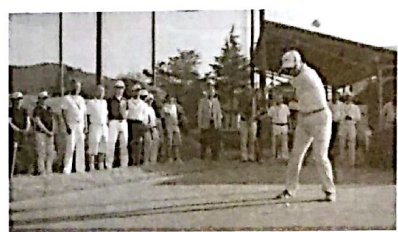
彼は道場を建て若者たちを集め拳法を教え、道を説きました。しかし街では無法者が暴力をふるい、勝手放題やっています。やがて街の人々は見た事もない技を使って無法者達を制している宗道臣の姿を見るようになりました。そしてなんと彼は倒れた者達に優しく時に強く論じていたのです。

無法者の中には宗道臣の人柄にひかれ改心し弟子になった者もいたそうです。人を殺すのではなくつ

ぶすのでもなく、否定するのでもない、他人を認め可能性を信じる。悪い事をしようしたら力づくでも止める。その事を不殺活人という言葉で表しています。

の大会の案内通知を送付し優先的に参加できます。

大半の競技会には新ペリア方式で誰にでも優勝のチャンスがありますので、一緒に生涯スポーツとしてゴルフを楽しむませんか。お待ちしております。事務局：伊勢原ゴルフセンター内94-0666



ボウリング協会

伊勢原市ボウリング協会では、ボウリング初心者を対象とした『初心者健康ボウリング教室』を定期的に開催しています。地元の伊勢原ボウリングセンターに会場を設け、健康な身体づくり・楽しい仲間づくり・生涯スポーツを謳い、毎回多くの方にご参加いただいております。



協会だより

少林寺拳法では強くなる事が目的ではありません。社会や人の為になる人間を育てる事が目的です。

この紙面に練習場所と日時が載っていますので、皆さまもぜひ練習風景を見に来て下さい。又今年から成瀬地区でスポーツ少年団を立ち上げますのでお子様だけではなく保護者の方も練習に参加されませんか。



教室の講師は、毎回プロボウラーや専門のインストラクターが担当し、親切丁寧に指導します。

健康な身体づくり・ボウリングを通じて、日頃の運動不足を解消。天候に左右されず好きな時に自分の好きなペースで運動が出来る。

楽しい仲間づくり：教室を通じて交流が深まり、教室終了時には、新たな絆が芽生えます。ボウリングに、プライベートに交流の輪が広がっていきます。

生涯スポーツ：ソフト過ぎず、ハード過ぎず、気楽に楽しめる感じで、生涯続けられるスポーツ。若者から高齢者まで老若男女、誰でもが楽しめます。

教室は年4回程度行っており、各教室は8回(8

綱引協会

皆様は競技としての綱引があるのをご存知でしょうか。私達、綱引協会『夢限チーム』は競技としての綱引に取り組んでおります。

競技綱引は、男女別、体重別で8人で行います。屋内で行うインドア競技、屋外で行うアウトドア競技があり、国内ではインドア競技が主流となっております。全国各地で様々な大会が開催されており、各都道府県代表で行う全国大会が毎年3月に開催されます。そして全国大会で優勝したチームは2年に一度行われる世界選手権へ出場することになります。



世界では、60代後半でも現役の選手として活躍している方がたくさんおられます。私たちも綱引を生涯スポーツとして長く楽しく続けていける様ウエイトトレーニングだけでなく、バランストレーニングなど様々な運動を取り入れ日々活動しております。

週)が1クールとなっております。初心者対象なので、ボールの持ち方から始まり、立ち位置、歩き方は勿論、教室後半ではストライクやスベアの狙い方なども詳しく解説いたします。合わせて健康に関する簡単な講義も行っており、心技体を学べる内容となっております。

*詳しい内容、日程などのお問い合わせは、会場センター内：担当久保寺まで 94-2260



競技とはいえ綱引は老若男女誰でも気軽に参加できるスポーツです。皆様も私達と一緒に楽しく体を動かしてみませんか。ご興味のある方、連絡をお待ちしております。連絡先 たちばな 95-3244



H28年度 年間を通して実施する事業

曜	時間	団体名	クラブ・支部・内容	場所
日	18:00～	空手道連盟	伊勢原支部	拳清館
	18:00～	空手道連盟	高森支部	成瀬公民館
	19:00～	少林寺拳法協会	伊勢原支部	武道館
	13:00～	ゴルフ協会	ジュニアゴルフ コースレッスン	伊勢原CC
月	19:00～	ソフトテニス協会	市ジュニアソフトテニス練習会	伊勢原中学校
	19:00～	少林寺拳法協会	神奈川成瀬支部	成瀬中学校体育館
	18:30～	空手道連盟	高森支部	東高森団地集会所
	18:30～	剣道連盟	すこやか剣道教室(小20:00迄)	石田小学校
	20:00～	綱引協会	練習会	夢限練習場
火	18:30～	空手道連盟	伊勢原支部	拳清館
	18:30～	空手道連盟	伊勢原支部	武道館
	19:00～	剣道連盟	山桜剣道クラブ(小～一般)	山王中学校
	18:30～	剣道連盟	揚武館	揚武館
	16:30～	ボウリング協会	ジュニアクラブ	伊勢原ボウリングセンター
水	19:00～	弓道協会	初心者指導(第1・3)	青少年センター弓道場
	18:30～	柔道協会	少年部・青年部・一般	武道館
	19:00～	少林寺拳法協会	伊勢原支部	専有道場
	18:30～	剣道連盟	伊勢原剣道クラブ(小20:00迄)	武道館
	9:00～	弓道協会	初心者指導	青少年センター弓道場
	16:30～	ボウリング協会	ジュニアクラブ	伊勢原ボウリングセンター
木	20:00～	綱引協会	練習会	夢限練習場
	19:30～	剣道連盟	太田剣道教室(中・高・一般)	大田小学校
	18:30～	剣道連盟	揚武館	揚武館
金	19:00～	少林寺拳法協会	神奈川成瀬支部	成瀬中学校体育館
	19:30～	剣道連盟	太田剣道教室(中・高・一般)	大田小学校
	18:30～	剣道連盟	山桜剣道クラブ(小～一般)	桜台小学校
	18:30～	剣道連盟	すこやか剣道教室(小20:00迄)	伊勢原警察署
	19:00～	少林寺拳法協会	伊勢原支部	武道館
土	20:00～	綱引協会	練習会	夢限練習場
	18:30～	剣道連盟	伊勢原剣道クラブ(小20:00迄)	武道館
	18:30～	剣道連盟	揚武館	揚武館
	10:00～	剣道連盟	山桜剣道クラブ(小～一般)	武道館
	10:00～	陸上競技協会	かけっこクラブ(月2回)	総合運動公園
	18:30～	空手道連盟	伊勢原支部	拳清館
	18:30～	柔道協会	少年部・青年部・一般	武道館
	13:30～	弓道協会	初心者指導(第2・4)	青少年センター弓道場
20:00～	綱引協会	練習会	夢限練習場	



各種目協会
活動の様子

